

Blänkare VT-26

Torsdag 28 maj

Provning av Rosévin

Välkommen till orangeriet Hässlö Vårdshus för att prova rosévin. Tre sorters rosé presenteras av Maria Ryttersson. Till det serveras en tallrik med grillad kyckling, grönsallad, potatissallad, bbq sås, smör och bröd.

Pris: 475 kronor

Tid: 16:00-18:00

Antal deltagare: Max 45 personer

Plats: Hässlö Vårdshus, Flottiljvägen 73, busslinje 2

Aktivitetsansvariga: Eva Ulegård 072-212 02 01 och Ulla Eriksson 073-080 01 46

Onsdag 22/4

Modevisning hos Lindgrens Blu di Blu

Nu är våren snart här och butiken Lindgrens Blu di Blu är fylld av kläder för alla tillfällen.

De vill gärna ge oss inspiration under en kväll med modevisning, dryck och tilltugg.

Vi träffas utanför entrédörren. Efter modevisningen kan vi upptäcka allt i butiken, prova

kläder och handla med 20% rabatt.

Pris: 45:-

Tid: Kl 18:30

Antal deltagare: Max 36 st

Plats: Lindgrens Blu di Blu Vasagatan 24

Aktivitetsansvariga: Rossella Carlström Galante 0733 30 79 70, Barbro Ridman 0734 64 06 44

Tisdag den 19/5 – fredag 22/5

Kultur och naturresa till Köpenhamn, Louisiana, Sofiero mm.

I samarbete med Koboltresor gör vi denna resa.

Dag 1: Resan börjar med fika på Svampen i Örebro och fortsätter via Hjo där vi äter lunch vid

hamnen. Vi far vidare mot Laholm, "den lilla staden med dom stora konstverken", och Hishult som

också kallas för "Lilla Louisiana". Där får vi en visning och avslutar sedan med fika. Via Malmö och

Öresundsbron närmar vi oss Köpenhamn och vårt hotell, äter middag på en av stadens restauranger

och sover sedan gott efter en lång dag.

Dag 2: Under förmiddagen ansluter en guide som visar den nya arkitekturen i olika områden. Vi tar

oss sedan till Ordrupgaard konstmuseum med en av Nordeuropas finaste samlingar av fransk konst.

Här kan vi också se Zaha Hadids fantastiska byggnadskonstruktioner. Hon var "drottningen av

arkitekturens böjda drömlandskap". Vår lunch serveras här. På kvällen blir det en 3-rätters middag på

operan, därefter ser vi Mozarts första opera IDOMENEO i Robert Carsens kritikerrosade uppsättning.

skriven av ett 25-årigt geni 1781.

Dag 3: Nu lämnar vi hotellet och åker till Karin Blixens hem Rungstedlund där vi får höra om hennes

liv och författarskap. Vi åker vidare längs den vackra kustvägen till Louisiana och får en visning av

den franska konstnärinnan Sophie Calle. Efteråt är det ledig tid för tex lunch i caféet och en tur i den

vackra parken eller kolla på mer konst. Därefter bär det av till Sverige med färjan och vi landar till slut

på vackra Villa Thalassa i Helsingborg med middag och övernattnig.

Dag 4: Efter en god frukost åker vi till Sofiero slott för att njuta av rododendronparken. Sofiero slott

och slottsträdgård får Kulturarvspriset för 2025. Efter en guidad tur intar vi vår lunch i slottsrestaurangen. På hemvägen gör vi ett stopp med visning av Tändsticksmuseet i Jönköping. På

Vätterns östra strand gör vi ett uppehåll för en kvällsbuffé.

Pris: 14 400 kr Enkelrumstillägg (3 nätter) 3 600 kr

Allt ingår utom lunchen på Louisiana.

OBS! Meddela i kommentarrutan om du vill ha enkelrum. Betalning sker till

Koboltresor som kommer att skicka ut en mer detaljerad information om resan och betalningen, efter din anmälan till Aktiva Seniorer.

Tid: 07:30 den 19/5 – ca 21:30 den 22/5

Antal deltagare: max 50

Samlingsplats: Bussterminalen hpl I. Bussen avgår 07:30

Aktivitetsledare: Gudrun Stengard 076-884 63 30, Ulla Jerregård 073-951 58 77

Fredag 24 juli - söndag 26 juli

Upptäck Höga Kusten och se det fantastiska Bygdespelet med musik av

Tomas Ledin

På fredagsmorgon åker vi norrut, stannar vi till för en kopp kaffe och smörgås, på vår väg till Växbo lin för ett besök och lunch. Därefter fortsätter vi mot Höga Kustenbron där vi stannar, beundrar utsikten och sträcker på benen. Sen vidare till vårt hotell, Elite Plaza vid hamnen i Örnsköldsvik. Där sover vi i två nätter och äter våra middagar.

På lördag åker vi efter frukost till monumentet i Lunde. Ett minnesmärke efter det som hände i Ådalen -31. Det var där tusentals fredliga demonstranter tågade från Frånö till Lunde i protest mot lönesänkningar och strejkbryteri. Och där träpatronerna tjänade stora pengar. Därifrån tar vi oss till båten Ådalen 3 för en

kryssning på 2 timmar med lunch ombord. Målet är Lövvik, där Bygdespelet kommer att ge oss en fantastisk föreställning om händelserna i Ådalen. Efter föreställningen åker vi åter till vårt hotell i Örnsköldsvik för middag och övernattnig. På söndag åker vi söderut efter frukost. Vi stannar vid Hemsö fort där vi får en guidning under jord i ca en timme. Besöket avslutas med en fika, då lunchen blir lite sen den här dagen. Efter besöket i fortet åker vi vidare till restaurang Sjömärket i Jättendal för lunch.

Sen fortsätter vi till Valbo köpcenter där vi tar en bensträckare, kanske toalettbesök och en fika, innan den sista biten hem till Västerås.

Tid: 24 juli 7:30 - 26 juli 20:00

Antal deltagare: Max 49 st

Samlingsplats: Bussterminalen hpl 1. Bussen avgår 7.30

Pris: 5460/pers. I priset ingår samtliga resor, angivna måltider, boende i dubbelrum och biljetter.

Tillägg för enkelrum 990:- för två nätter, ange i anmälan, om du vill ha enkelrum (faktureras separat)

Betalning: Resan ska betalas senast 20 juni

Aktivitetsansvariga: Barbro Ridman 073-464 06 44, Rossella Carlström Galante 073-330 79 70

Bra att veta: Promenaden från båten Ådalen 3 till teatern i Lövvik är ca 800 meter från bryggan till teatern, varav hälften är på skogsväg. Bussen kan inte hämta vid bryggan. Väskförbud för stora väskor gäller vid teatern

Fredag 15 Maj – Lördag 16 Maj

Traktorpulling med tusentals hästkrafter och Ölprovning

Följ med på en oförglömlig resa till Lidköping, där extrema traktorer gör upp i Europeiska Eurocup och SM-Klasser. De starkaste traktorerna kan ha 3-4 stycken 12 cylindriga motorer från stridsvagnar eller jetmotorer från flyget hopkopplade, alternativt 5-6 stycken 8 cylindriga motorer. Traktorer med >10.000 hästkrafter! Det går ut på att en traktor ska dra en s.k. belastningsvagn med rörlig viktbox, som blir

tyngre att dra för varje meter. Klarar man 100 meter har man klarat en FULL PULL, och går till final i en PULLOFF. (Se länken nedan från tidigare års traktorpulling).
<https://www.youtube.com/watch?v=OGPK5Wc1-AQ>

Vi stannar för en kopp kaffe och smörgås efter vägen, för att vid ankomst i Lidköping äta lunch på vårt hotell som är Stadshotellet. Traktorpullingen pågår mellan c:a 16.30-23.30. Vid motorstadion får vi entréarmband, programblad och matbiljett. Det är tillåtet och populärt att under kvällen besöka traktordepåerna. Kvällsmaten (matbiljetten) är hamburgare med bröd, dricka och tillbehör och intas under kvällen vid valfri tidpunkt på någon av uteserveringarna, som även säljer kioskvaror. Om önskemål finns, kommer bussen även att ta en extratur till hotellet tidigare på kvällen. Observera att "värstingklasserna" avslutar kvällen i mörkret, vilket är mycket spektakulärt.

Lördag: Efter "långfrukost" åker vi till Blåbergen i Örebro för Ölprovning och lunch. Inne i Ölverksta'n provsmakar vi oss igenom fyra unika sorters öl. Vi lär oss bryggningens olika steg och dess betydelse. Sen kan man handla varor i gårdsbutiken.

Pris: 2.950:- I priset ingår samtliga resor, angivna måltider, boende i dubbelrum, och inträde till traktorpullingen. Tillägg för enkelrum 350:-.

Tid: 15 Maj 11:00 – 16 Maj c:a 16:30

Antal deltagare: Max 49 st

Samlingsplats: Västerås Centralstation. Plats meddelas senare.

Aktivitetsansvariga: Kent Skogsund 073-8007460, Frank McNamara 070-7100373

Bra att veta: Ta med egen typ campingstol, hörselskydd, och kläder efter väder.

OBS! Det är "först till kvarn" som gäller på den här resan

Påskinspiration på Bryggans Bistro med blommor och bubbel

Tisdag 24 mars

Vi träffas på Bryggans Bistro kl. 18:30, där vi välkomnas med ett glas bubbel. Två florister ger oss instruktioner i ca 45 min om hur det går till att sätta ihop sitt eget påskarrangemang. Vi gör en liten paus med ett glas bubbel med tilltugg innan vi startar designa vår egen påskuppsättning. De två floristerna finns hela tiden tillgängliga för frågor och goda råd. Alla växter och allt material som behövs ingår i aktiviteten.

Pris: 895 kr

Tid: 18:30 – ca 21:00

Antal deltagare: max 21

Plats: Restaurang Bryggans Bistro, Lasse Färnlöfs plats 3

Aktivitetsansvariga: Ulla Eriksson 073-080 01 46

Föreställning med Sissela Kyle

Min föreställning om mamma med Sissela Kyle

Söndag 29 mars

Sissela Kyle berättar om sin mamma Gunhild Kyle. Nordens första professor i kvinnohistoria. Genom humor och allvar skildrar Sissela sin mammas liv - från hennes kamp för kvinnors rättigheter till hennes sista år när hon kämpade för sin värdighet. En föreställning om styrka, ångest och glöd. Vi börjar eftermiddagen på Konserthusbistron med en kopp kaffe/te med fikabröd. Det finns även öl, vin och mousserande att köpa för den som är sugen på det.

Pris: 595:-kr

Tid: 15:00 - 17.30

Antal deltagare: max 40

Plats: Västerås konserthus

Aktivitetsansvariga: Barbro Ridman 073-464 06 44, Rossella Carlström

Galante 073- 330 79 70

Konsert Charlie Chaplin - The Kid Torsdag 5 februari

Vi har ordnat biljetter till den klassiska stumfilmen The Kid av Charlie Chaplin som visas på filmduken i Konserthuset. Samtidigt spelar Västerås Sinfonietta filmmusiken under ledning av George Morton. Komedistumfilmen är från 1921, producerad av Charlie Chaplin och med honom själv i huvudrollen. Före föreställningen får vi ett introduktionssamtal om filmens historia, musiken och den tidsepok den skapades i. Vi får även en inblick i hur man arbetade med musiken samt hur filmvisningar såg ut på 1920-talet och varför stumfilmsmusiken var så viktig.

Pris: 215 kr

Tid: 19:00 till ca 20:10

Antal deltagare: max 25

Plats: Konserthuset Västerås

Aktivitetsansvariga: Åsa Högström 070-627 60 69, Gunnel Ek-Lundqvist 070-313 15 08

Vattengympa måndagar

Tillsammans med Actic, gamla Kristiansborgsbadet erbjuder vi vattengympa vid 10 tillfällen. Passen leds av duktiga ledare till musik. I vissa

övningar används redskap. Efter passet som pågår i 45 minuter får vi kaffe med liten smörgås.

OBS Bassängdjupet är 140 cm i hela bassängen. Vattnets temperatur är 28 grader.

Viktigt att ni under noteringar skriver om ni har problem med att gå i trappor eftersom det finns begränsad tillgång till omklädningsrum.

Parkering finns runt anläggningen. Bussanslutning finns.

Du kan endast anmäla dig till ett tillfälle. Ange i kommentarsfältet om du

även kan den andra dagen. Detta för att vi ska kunna anta så många som möjligt.

Om du vill gå två gånger i veckan så ange det också. Detta är enbart om det finns plats

Det är "först till kvarn" som gäller.

Pris: 1 250 kr för 10 tillfällen inklusive kaffe och smörgås

Start: Måndag, 26 januari med sista tillfället 30 mars. Samling kl 10.15. Badet börjar 10:45

Antal deltagare: Max 25

Samlingsplats: Vid Receptionen på Actic

Aktivitetsansvariga: Ylva Almblad 072-151 39 00 och Monica Gullberg 070 569 56 69

Gubbsnack, även för killar Torsdagar

Du är välkommen att anmäla dig till en mindre samtalsgrupp som träffas varannan torsdag för lättsamt prat och gubbsnack med start 29 januari.

Vi samlas i ett avskilt och reserverat hörn på restaurang Carlsson på Kajen.

Vid varje tillfälle väljer vi ett ämne från en kortlek med varmpratškort, tex "Vad kämpar du med just nu?" eller "Vilka möten har format dig som person?".

Varje möte inleds med reflexioner från föregående möte.

För den som vill passar det utmärkt att i förväg inta sin lunch.

Pris: 45 kronor för åtta träffar. Var och en betalar för dryck och tilltugg.

Tid: 13:00-15:00 varannan torsdag med start 29 januari, sista gången 21 maj

Antal deltagare: max 8

Samlingsplats: Carlsson på Kajen, Mälargatan 4 D

Aktivitetsansvarig: Roland Frycklund 070-621 2674

Vandring i Västerås framtid på Lunda/Finnslätten

Torsdag 23 april eller tisdag 5 maj

Vår medlem och guide Odd Werner-Erichsen, tidigare ASEA och ABB-anställd, tar oss med på en ca 7 km lång vandring på industriområdet. Det blir en lugn vandring på asfalterade gång/cykelbanor. Han kommer att berätta om tidigare, nuvarande och kommande företag, dess byggnader och utbyggnationer. Exempel på företag är: Castellum, Northvolt/Lyten, AA logistik, Westinghouse, MDU, ASEA:s höglager, Quintus, Alstom, Hitachi Energy, Robotics inkl R. Campus, ABB Motors, Softbank Group.

Vi avslutar med gemensam lunch, som ingår i priset, på Vivaldi Tvärleden 2.

OBS! Du kan bara anmäla dig till ett tillfälle.

Pris: 130 kr
Tid: 10:30 – ca 14:30
Antal deltagare: max 20 per tillfälle
Samlingsplats: Parkeringen (Easy Park) på Elektronikgatan, (söder om Lundaleden, väster om Lugna gatan), vid nordöstra hörnet av byggnad B357. Buss 4 stannar på Lugna gatan.
Aktivitetsledare: 23 april: Ulla Jerregård 073-951 58 77 Gudrun Stengard 076-884 63 30
5 maj: Åsa Högström 070-627 60 69 Gunnel Ek-Lundquist 070-313 15 08

Arsenalen i Strängnäs, Sveriges största militärfordonsmuseum

Tisdagen den 26 maj

Vi tar bussen österut för ett besök på fordonsmuseet Arsenalen i Strängnäs. På Arsenalen får vi en guidad tur och möter fordon som kan ta sig fram både på land och i djupt vatten. Guiden bjuder på berättelser, fakta och människoöden som ger liv åt maskinerna och deras tidsepoker. Vi får uppleva den tekniska och militära utvecklingen från 1900-talets början till idag. Om intresset är tillräckligt stort (minst 10 personer) finns det möjlighet att åka bandvagn mot en mindre avgift, 200:-.

OBS! Meddela i kommentarsfältet om du vill åka bandvagn.

Vid ankomst till Arsenalen bjuds vi på ostfralla, till lunch äter vi Kycklingspett med potatissallad. Vi avslutar med kaffe och blåbärsmuffins innan hemfärd. Till och från Strängnäs tar vi vägen över landskapet. På ditvägen via gamla Stockholmsvägen, Hjulstabron och den höga bron över Strängnäs fjärden. På hemvägen via kulturlandskapet på södra sidan av Mälaren med herrgårdar, slott och kyrkor. Roland kommenterar några av sevärdheterna.

Det är "först till kvarn" som gäller.

Pris: 590 kr
Tid: 8:30 till ca 15:30
Antal deltagare: max 49
Samlingsplats: Bussterminalen hpl 1 kl 8:30 och ABB Arena vid restaurangen kl 8:40
Aktivitetsansvariga: Kenth Larsudd, 070-534 31 41, Roland Frycklund 070-621 26 74

En dag i Stockholm - Hallwylska palatset och Livrustkammaren Tisdag 26 maj

Följ med till vår vackra huvudstad där vi besöker Hallwylska palatset med guidning, efter besöket äter vi lunch på Restaurang Karamell .

Vi promenerar sedan vidare till Livrustkammaren, där har vi också bokat guidning och har dessutom tid att utforska kammaren på egen hand.

Efter besöket går resan direkt hem till Västerås.

OBS! På Hallwylska finns det ingen hiss det är trappor som gäller.

Pris 950 kr
Tid : 08:00- ca 18:00
Antal deltagare Max 49
Samlingsplats: Bussterminalen hpl kl 08:00, ABB Arena vid restaurangen kl 08:15
Aktivitetsansvariga: Rossella Carlström Galante 073-3307970 Barbro Ridman 073-4640644

Vättern runt Tisdag 5 maj - torsdag 7/5

Dag 1: Kl 8.00 åker vi från Centralen i Västerås. Vi stannar efter vägen för en bussfika. I Omberg besöker vi Ellen Keys hus vid foten av Omberg vid Vätterns strand. Efter besöket äter vi lunch på Ombergs golfklubb.

Gränna är vårt nästa stopp. Där finns Gränna museum med Polarcenter som har en utställning om Andrées expedition. Vi tittar på den och kan sen strosa runt i staden en stund. När vi är nöjda åker vi till Gyllene Uttern för middag och övernattnig.

Dag 2: Åker vi efter frukost till Vandalorum i Värnamo. Ett museum för konst och design. Vi får en kort introduktion och kan sedan strosa runt bland konst, design och i trädgården. Den är designad av Piet Oudolf, en av världens främsta trädgårdsdesigners. Lunch serveras kl 11.30.

Efter lunch åker vi till trästaden Hjo. Här delas gruppen i två delar. En grupp vandrar i trästaden ca en timme och den andra besöker Estrid Ericsons utställning. Hon grundade företaget Svenskt Tenn i Stockholm . Efter det byter grupperna plats. Om man sen vill ta en glass eller kaffe i hamnen så finns det tid till det. Vi åker till hotell Billingeus för middag och övernattnig.

Dag 3: Bussen tar oss först till Falbygdens Osteria där du kan smaka på ost och handla något gott till kvällen, av deras fantastiska utbud. Vi stannar drygt en timme och åker sen vidare till Sjötorp. Det är i den orten som Göta Kanal går ut i Väneren. Hos "Persson i backen" äter vi en lunch med fisk som dom själva fiskar. Sen styr bussen norrut mot

Västerås och vi räknar med att vara hemma ca 17.00

Pris: 4900:-/person för del i dubbelrum, tillägg för enkelrum 745:- (faktureras separat).

Full betalning senast 31/3.

Tid: kl. 08:00 5 maj - ca kl. 17.00 7 maj

Antal deltagare: max 44

Samlingsplats: Bussterminalen hpl 1. Bussen går kl. 08.00 och hämtar inte upp vid ABB Arena

Aktivitetsansvariga: Barbro Ridman 073- 464 06 44, Rossella Carlström Galante 073 - 330 79 70

Bra att veta: Vid Ellen Keys hus är det en brant väg från parkeringen. Det är ej handikappanpassat men

det går att använda rullator, även om det tar tid att gå med den

Slusstur på Göta Kanal

Tisdag 16 juni

Vi tar bussen tidigt på morgonen för att åka till Töreboda. Där kliver vi på båten Bellevue och får kaffe och smörgås. Vid lunch får vi varmrökt lax med potatis och grönsaker + kaffe och kaka. Under båtturen får vi slussa genom 15 slussar tills vi kommer till Sjötorp. Vi tar bussen hem igen och stannar för kaffe och bullar.

Om du använder rullator får du ställa den på båten och sedan gå själv. Det är trappsteg ned till toalett och där vi äter. Det är trappor till de olika båtdäcken.

Klä dig efter väderlek, då vi är både ute och inne.

Det är först till kvarn som gäller.

Pris: 1380 kr

Tid: 7:15 ca 19:00

Antal deltagare: max 98

Samlingsplats: Bussen avgår från Hållplats I vid resecentrum kl 7:15 och ABB Arena vid restaurangen kl 7:30

Aktivitetsansvariga: Inger Karlsson 073-142 56 54, Louise Moselius 076-025 66 93

Konst- Historia- och Musikresa till Hangö

Söndag 14 juni - torsdag 18 juni

Följ med Aktiva Seniorer på en unik kulturreisa längs Finlands vackra sydkust. Under tre dagar vävs konst, historia och musik samman med värme, humor av en entusiasmerande guide Leena Immonen som både roar och berör och är med oss under hela resan. Vi börjar vår resa med buss från Västerås resecenter på söndagen. Cinderella avgår från Stockholm till Helsingfors 16.30. Vi har utsideshytter, middag och frukost ombord. Vår guide möter oss med bussen i Helsingfors som tar oss genom Finlands fina landskap till Hangö.

Första dagen stannar vi bland annat vid Fiskars bruk där vi får träffa hantverkare och tillfälle till shopping. På restaurangen i Fiskars serveras vi en tre rätters lunch inkl vin eller öl.

Vi besöker Tenala på vägen ner till Hangö som är Finlands sydligaste halvö med långa öppna stränder, klippor och stigar. Det är svårt att tänka sig att den vackra platsen också bär på dramatiska krigsminnen. Här bor vi två nätter på spahotell Regatta <https://regattaspahotel.fi/>. Middag äter vi ena kvällen på restaurang HSF <https://restauranthsf.fi/framsida/> dit vi promenerar och andra kvällen på vårt hotell.

På tisdagen får vi både fri tid för shopping eller strandbesök och en guidad bussrundtur. Vi bjuds på pianomusik och en del krigshistoria i Hangö kyrka, ett guidad besök på Frontmuseet och en privat Sibeliuskonsert i Hangö stadshus. Däremellan äter vi lunch i Östra hamnen.

På onsdagen får vi möta Helene Schjerfbeck på Ekenäs, guidas på konstmuseet Chappe och EKTA. Under ett besök på Wiurila Gård där vi tar del av släkthistorien serveras vi lunch med vin eller öl. Vi hinner också med ett besök i S:t Henriks ekumeniska konstkapellet innan bussen tar oss till Åbo hamn varifrån Viking Grace avgår 20:55.

Pris: Preliminärt 11 000 kronor.

Buss, båt, alla måltider och två övernattningar på båt och två hotellnätter i dubbelrum ingår i resans pris. Tillägg för enkelhytt och enkelrum är totalt 1200 kronor.

OBS! Meddela vid anmälan om du önskar enkelhytt och enkelrum. En del av rummen på Regatta har dubbelsängar som ej är delbara. Meddela därför om du absolut inte kan tänka dig dela dubbelsäng med din rumskamrat.

Tid: 12:00 den 14/6 – ca 09:00 18/6.

Antal deltagare: max 45

Samlingsplats: Bussterminalen hpl I Bussen avgår kl 12:00

Aktivitetsledare: Ylva Almblad 072-151 39 00 Kerstin Åman 070-233 01 21

Först till kvarn gäller vid anmälan.