

Verksamhetsberättelse för år 2025

Styrelsen för föreningen AKTIVA SENIORER Västerås lämnar följande redogörelsen för verksamhetsåret 2025

Styrelsen

Ordförande	Ylva Almblad
Vice Ordförande	Kent Johansson
Sekreterare	Kerstin Åman
Kassör	Agneta Björs
Ledamot	Siw Andersson
Ledamot/Mina aktiviteter	Åsa Thelander
Ledamot/Expeditionen	Anita Olsson
Ledamot/hemsida	Anders Karlsson
Ledamot/hemsida	Gunnar Dahlberg

Revisorer

Anita Eriksson	Monika Thomas
Suppleant	Monica Gullberg

Aktivitetsgruppen

Rossella Carlström/Galante	Gunnel Ek Lundqvist
Ulla Eriksson	Inger Furubom-Eriksson
Åsa Högström	Ulla Jerregård
Inger Karlsson	Gun Lantz
Kenth Larsudd	Margaret Mcnamara
Louise Moselius	Barbro Ridman
Elisabeth Sjöberg Strand	Gudrun Stengard
Eva Ulegård Sjöholm	
Nyttillkomna under senhösten:	
Frank Mcnamara	Roland Frycklund
Kent Skogsund	

Därtill har flera styrelsemedlemmar arrangerat flera aktiviteter

Hemsida

Gunnar Dahlberg/ansvarig	Sture Holmberg
Anders Karlsson/ansvarig	

Expeditionen

Majvor Andreasson	Sylvia Orselius Andersson
Isabel Borrás	Anna-Lena Goldring
Anne Hägg	Eva Lorenzi
Kerstin Magnusson	Elisabeth Rosén (under våren)
Anita Olsson/ansvarig	

a
ab
K
ny
ly.
TH
Ba

Allmänt

Föreningen Aktiva seniorer Västerås bildades 1993. Detta är föreningens 32:a verksamhetsår.

Styrelsemedlemmar har under året deltagit i förbundets årsstämma och olika digitala utvecklingsmöten.

Vi har under året haft vår årliga utvecklingsdag för alla 51 viktiga funktionärer. I år var temat kroppsspråk. Vi hade en trevlig dag med mycket skratt.

Enligt vår verksamhetsplan ska vi ha:

- Ett brett utbud med mycket att välja på.
- Aktiviteter både vardag och helg.
- Verksamheter när föreningsaktivitet för äldre är låg, exempelvis under sommaren
- Dubblering av populära aktiviteter.

I bilagan kan vi se att våra aktivitetsledare arbetat hårt för att erbjuda det som vi lovat genom verksamhetsplanen.

Vi har haft totalt 111 aktiviteter och många dubbleringar.

Nytt för i år är att vi har haft resor med flera natters övernattnig. Vi reste till bla Öland, Dalarna, Gotland och Skåne. Dessa resor blev snabbt fyllda. Vi har även gjort resor utanför Sverige, då vi besökte våra grannländer Danmark och Norge. Dessa resor varade i 4 dagar och blev väldigt uppskattade.

Ännu en nyhet var att vi arrangerade ett nyårsfirande i Sättra Brunn. Dit kunde man även ta med sina fyrbenta vänner.

Föreningen har under året aktivt arbetat för, och även lyckats, med att få fler män som aktivitetsledare och medlemmar i styrelsen.

Vi har under året valt att erbjuda våra medlemmar aktiviteter under rubrikerna:

- Årsstämma
- Informationsmöte för nya medlemmar
- Månadsmöten
- Studiebesök och föreläsningar
- Resor
- Trivselaktiviteter
- Teater och konserter
- Motion, friluftsliv och hälsa
- Kurser och studiecirklar
- Endagskurser

Via vår kontakt- och förslagssida har våra medlemmar fortsättningsvis kunnat lämna synpunkter på våra aktiviteter, samt kunnat ge förslag på nya aktiviteter

Styrelsen har hållit 9 ordinarie möten, varav två heldagar.

Styrelse och aktivitetsgrupp har haft två utvecklingsdagar.

Föreningens ekonomi är fortsatt god. Resultat- och Balansrapport bifogas

Antal medlemmar den 31 december var 1 744. Antal kvinnor 1201, antal män 543.

ab
ny A
K
Sa TH

Årsstämman 2025 hölls på Syrianska kulturcentret den 11 mars, med 78 närvarande medlemmar vilka utgjorde röstlängden.

Årsstämman beslutade att:

Ylva Almblad valdes till ordförande ytterligare ett år

Agneta Björs och Siw Andersson omvaldes på två år

Två nya ledamöter tillkom, Kent Johansson och Anita Olsson valdes på två år.

Gunnar Dahlberg, Anders Karlsson, Åsa Thelander och Kerstin Åman hade ett år kvar på sin mandatperiod.

Som valberedning valdes Bertil Wrethag och Marie Tilly

Anita Eriksson och Monica Thomas omvaldes till revisorer på ett år. Monica

Gullberg valdes till revisorssuppleant på ett år.

Allt arbete bedrivs i de olika grupperingarna

- Aktivitetsledare
- Studiecirkelledare samt ledare för motion och hälsa
- Expeditionen, vilken är en viktig funktion som ger stöd till våra medlemmar och även till våra aktivitetsledare
- Hemsidan. Här hittar medlemmarna allt som är viktigt att veta

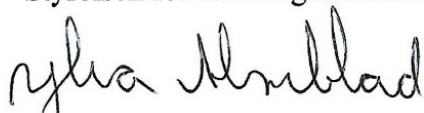
Aktiva inom föreningen

Styrelsen framför ett varmt tack till alla som under året arbetat för föreningen.

Alla våra funktionärer arbetar med stort engagemang och kreativitet. De skapar en mängd omtyckta aktiviteter.

Vi är stolta över vår förening som har utvecklats och får mycket beröm samt tacksamma för alla våra trevliga medlemmar

Styrelsen för föreningen Aktiva seniorer Västerås, 2026-01-21



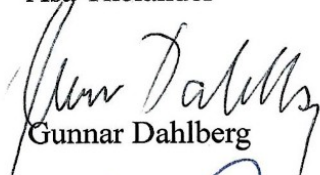
Ylva Almblad



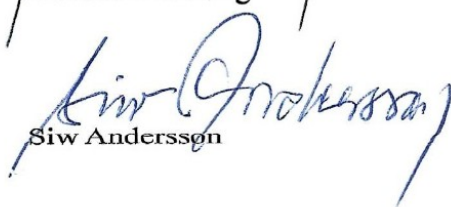
Kerstin Åman



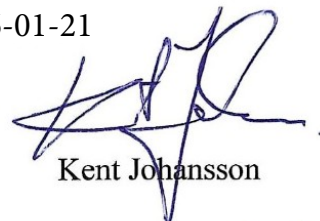
Åsa Thelander



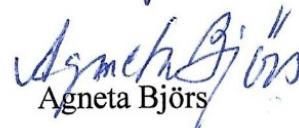
Gunnar Dahlberg



Siw Andersson



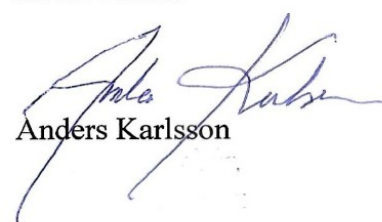
Kent Johansson



Agneta Björs



Anita Olsson



Anders Karlsson