

Vårprogrammet 2018

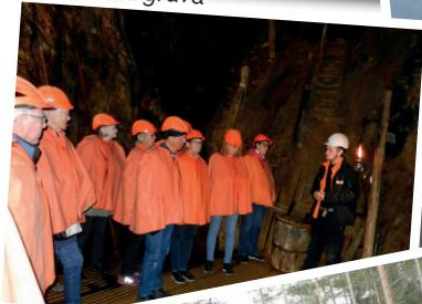


Höstfest i Konserthuset

Skagen



Besök Falu gruva



Ängsöpromenad



På svampjakt!



Resa till Portugal



Besök Thielska Galleriet

Resor
Utflykter
Studiebesök
Teater
Kurser
Friluftsliv

Besök oss gärna på webben vasteras.aktivaseniorer.com

Aktiva Seniorer Västerås

Aktiva Seniorer är en ideell förening som är politiskt, religiöst och pensionärsfackligt oberoende. Föreningens inriktning är att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen. Biet i vår logga symboliserar värdet av flit, bra organisation och sökande efter livets goda. *Vår verksamhet bygger på att medlemmarna bidrar med sitt kunnande och sin tid, så att vi till låg kostnad kan erbjuda program som passar alla.* Föreningen är ansluten till Förbundet Aktiva Seniorer, som har över 50 medlemsföreningar med sammanlagt ca 20 000 medlemmar.

Du blir medlem i föreningen genom att betala årsavgiften 100 kr till föreningens plusgirokonto. Ange namn, adress, telefon, eventuell e-postadress samt födelsedatum och uppgift om du är pensionär (även icke pensionärer får vara med). Uppgifterna kan lämnas via vår hemsida under ”Bli medlem”.

Är du intresserad av att göra en insats i styrelsen eller i en arbetsgrupp, ber vi dig kontakta Gull Jonsson i valberedningen tfn 070 763 13 93 eller någon i styrelsen.

Postadress: Aktiva Seniorer, Vasagatan 59, 722 18 Västerås
Telefon: 021- 41 02 51 med telefonsvarare, bemannad måndag - onsdag kl. 09-12, utom veckorna 27-31
E-postadress: fasvast@telia.com
Hemsida: vasteras.aktivaseniorer.com **Förbundets hemsida:** aktivaseniorer.com
Plusgiro: 15 36 64 – 8
Årsavgift: 100 kr/person och kalenderår

Styrelsen 9 mars 2017 t.o.m. årsmötet 2018

Kjell Swärd	ordförande	070 370 10 38	kjellsward@hotmail.com
Ola Sunesson	vice ordförande	076 83 23 625	obsunesson@telia.com
Liliane Thilenius	kassör	070 248 36 42	l.thilenius@bredband.net
Eva Johansson	sekreterare	070 563 69 09	eva.021803508@telia.com
Lennart Granath	ord. ledamot	070 677 02 00	021180912@telia.com
Stiern Ulander	ord. ledamot	070 630 29 20	stiern.ulander@hotmail.com
Gun Lantz	ord. ledamot	076 007 04 30	gim.lantz@outlook.com
Leif Stogardt	ord. ledamot	070 621 46 55	leif.stogardt@telia.com
Siw Andersson	ord. ledamot	070 687 41 99	siwbo@telia.com
Agneta Björs	ord. ledamot	070 272 52 33	agneta0220@gmail.com
Eva Droege	suppleant	076 050 46 35	eva1.droege@gmail.com

Verksamhetsområden och ansvariga

Månadsmöten, resor, utflykter, studiebesök, teater m.m.

Programkommitté för våren 2018

Lennart Granath	021 - 18 09 12	021180912@telia.com
Åsa Högström	021 - 30 78 88	asa.hogstrom@pobox.com
Rickard Grähs	070 565 61 01	rickard.grahs@telia.com
Siw Andersson	070 687 41 99	siwbo@telia.com
Christer Näsman	070 562 30 88	chnas@telia.com

Kurser, studiecirklar, friluftsliv och Seniorcafé

Ola Sunesson	021 - 84 15 44	obsunesson@telia.com
Agneta Björs	070 272 52 33	agneta0220@gmail.com
Leif Stogardt	070 621 46 55	leif.stogardt@telia.com

Data

Gun Lantz	076-007 04 30	gim.lantz@outlook.com
Margarethe Bylander	021-41 06 18	margarethe.bylander@gmail.com

Kära Seniorvänner

För 25 år sedan startade Föreningen Aktiva Seniorer sin verksamhet i Västerås. Utvecklingen sedan bildandet år 1993 har varit stark med avseende på antalet medlemmar, antalet aktiviteter och intresset för våra olika aktiviteter. Alla aktiviteter som finns med i programmet kan genomföras tack vare ett 45-tal kunniga och entusiastiska funktionärer som genom ideellt arbete engagerar sig i vår verksamhet. I skrivande stund är vi cirka 1725 medlemmar.

Våra programansvariga har varit aktiva hela sensommaren och hösten för att få ett så bra och varierat Vårprogram för 2018 som möjligt för våra medlemmar.

Årsstämman blir den 7 mars 2018. Kallelse finns längst ner på denna sida. Årsstämman hålls liksom förra året i Stadshotellets festvåning i Västerås.

Månadsmöten håller vi som vanligt sista tisdagen i månaden med start i januari. I mars kommer Thomas Ravelli att berätta om intressanta händelser ur sitt liv både som fotbollsspelare och inspiratör. I maj får vi lyssna till en ensemble ur Sinfoniettan under ledning av dess chef Rikard Gateau.

Seniorcaféer. I konserthusets foajé arrangerar vi dagsaktuella föredrag med intressanta och kunniga föreläsare. Under våren blir det tre caféer med start direkt i januari.

Resor, utflykter, studiebesök, teater och konserter. Under den här rubriken har vi ett 20-tal aktiviteter inplanerade. Från en halv dags studiebesök inom Västerås till ett par långresor, allt för att tillfredsställa så många som möjligt. En 5-dagars resa till Holland i april med blommor och kanaler och en 6-dagars resa i september till Alplandet Tyrolen, Mainau och Berninaexpressen planeras. I mars kan vi övernatta på det intressanta nya hotellet Steam Hotel i Västerås med bl.a. 3-rätters middag. Ett besök på Oscarsteatern i Stockholm, där musikalen "Gentlemanen" spelas, gör vi också i mars. Gokart på Hälla ring blir det i maj för den som gillar att köra fort.

Kurser, studiecirklar och friluftsliv. För att tillfredsställa intresset för motion och friluftsliv fortsätter vi med promenader, medicinsk yoga, svampjakt och "Konst, kultur och motion". Vi följer utvecklingen i omvärlden genom föreläsningsserien "Krigshärdar i världen". Nytt för i år är en kurs om vegetarisk matlagning vid Saluhallen i Västerås som startar i april.

Data. Våra kurser i data är anpassade till Aktiva Seniorer, så att alla skall kunna ta del av vad datatekniken har att erbjuda. Att kunna hantera en dator är idag nästan en nödvändighet. Vi har både grundkurser och fortsättningskurser för olika ändamål. Under februari och mars har vi frågestunder där våra medlemmar får komma med egna problem och få hjälp med att lösa dessa.

Som ordförande vill jag tacka alla som bidragit till Aktiva Seniorers framgångar i Västerås. Det gäller styrelsen, våra program- och bokningsansvariga, alla kurs- och cirkelledare samt alla som på något sätt deltagit i våra aktiviteter. Ett särskilt tack till Medborgarskolan som ställer upp och hjälper oss på olika sätt.

Västerås i november 2017

Kjell Swärd
ordförande

Kallelse till årsstämma 7 mars 2018

Det här programutskicket utgör samtidigt kallelse till föreningens årsstämma onsdagen den 7 mars 2018 kl. 18.00 i Stadshotellets festvåning, Västerås. Se mer information på sidan 4. Handlingar till stämman kommer att finnas tillgängliga på föreningens hemsida senast två veckor före stämman. De kan även rekvireras på föreningens telefon eller via e-post till föreningen eller någon styrelsemedlem. Motioner till föreningsstämman skall vara föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före stämman.

Månadsmöten våren 2018

Månadsmöten, utom årsmötet, hålls sista tisdagen i månaden i Växhuset, Viktor Larssons plats 2. Programmet börjar kl 10.00 och slutar omkring kl 11.30.

Dörrarna öppnas och kaffe serveras från kl. 09.00.

Pris: 60 kr inklusive kaffe/te och bröd.

Ingen föranmälan utom till årsmötesmiddagen!

30 januari **Donald Trump, ett år som president**

Hur har USA och världen förändrats under denna tid? **Frida Stranne**, statsvetare och forskare med inriktning på amerikansk utrikespolitik gästar oss och ger oss sin bild av vad som händer i USA och världen.

27 februari **Juridik för seniorer**

Michael Hellner, professor i juridik, tar idag upp och behandlar några av de många frågor man ställer sig när man blir äldre, t.ex. vem skall sköta min ekonomi när jag inte längre klarar det? Framtidsfullmakt, arvsrätt, testamente, gåvobrev, äktenskapsförord m.m.

7 mars **Årsstämma med middag och dans**

Obs! onsdag

Årsstämmoförhandlingar. Därefter tvårätters middag med vin, kaffe och kaka. Efter middagen dansar vi till orkestern 4 Knektar med Moa.

Pris: 325 kr för årsstämmomiddagen

Anmälan till middagen: fr.o.m. kl. 09.00 den 8 jan via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Margaretha Holmgren 070 580 40 91

Betalning: oss tillhanda senast den 16 februari till plusgiro 15 36 64 - 8

Plats: Stadshotellets festvåning

Tid: kl. 18.00

27 mars **Thomas Ravelli, hjälten från VM 1994**

I dag föreläsare, konferencier, inspiratör, moderator. Underhåller och inspirerar oss med historier och episoder ur sitt liv både som fotbollsspelare och från annan yrkesverksamhet. Thomas älskar att få andra att skratta, så missa inte detta.

24 april **Från medeltida stadskärna till modern mall-city**

Historikern **Rebecca Svensson** tar oss med på en resa genom århundraden och visar hur Västerås har förvandlats under denna period och fram till dagens stad.

29 maj **Möt Västerås sinfoniettas musiker och deras chef Rikard Gateau**

Rikard berättar om Sinfoniettan och vad som är på gång. En ensemble ur Sinfoniettan spelar känd och okänd repertoar.

Seniorcafé i Konserthuset

Tre gånger under våren bjuder vi in till träff i konserthusets foajé för trevlig samvaro och en föreläsning på 40 -50 minuter i ett aktuellt ämne. Aktuellt ämne redovisas på vår hemsida:

vasteras.aktivaseniorer.com minst en vecka före respektive cafédag samt på månadsmötet närmast före respektive cafédag.

Pris: 60 kr, inklusive kaffe och smörgås, betalas kontant

Tid: tisdagarna den **13 februari, 13 mars** och **10 april**. Kaffe och smörgås serveras med **start kl. 09.00**.

Plats: Konserthusets foajé, Kopparbergsvägen 1

Föranmälan till Ola Sunesson, e-post: obsunesson@telia.com telefon 021-84 15 44, senast två dagar före träff. *Obs! begränsat antal platser*

Resor, utflykter, studiebesök, teater och konserter

Anmälan görs för en del aktiviteter via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt per telefon till den bokningsansvariga. Detta gäller även årsstämman, se under "Månadsmöten". För andra aktiviteter sker anmälan via e-post eller telefon till den bokningsansvariga som anges vid respektive aktivitet. Anmälan kan göras tidigast angivet anmälningdatum från kl 09.00. Anmälan skall åtföljas av namn och telefonnummer (även mobilnummer) för deltagande personer, högst två personer (medlemmar) per anmälan.

OBS! Vid inbetalning är det viktigt att fullständigt namn på deltagare samt uppgift om vilka aktiviteter som avses, anges på inbetalningstalongen (referens). Om den bokade platsen inte utnyttjas av den som bokat eller annan på väntelista, sker ingen återbetalning.

Utökning eller ändring av aktiviteter kan komma att ske. Information lämnas då på föreningens hemsida: vasteras.aktivaseniorer.com på månadsmöten och/eller via e-post.

8 februari Björklunds kafferosteri

torsdag Vi besöker lokala kafferosteriet i Västerås nära Saluhallen, som skapar nya typer av specialkaffe för hjärta och hjärna,
Pris: 110 kr för kaffe med bulle, fabriksbesök och rabatt på eventuella köp av kaffe.
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 8 januari till Margaretha Hellman e-post kema.hellman@gmail.com eller telefon 070 512 50 07
Betalning: oss tillhanda senast den 25 januari till plusgiro 15 36 64 - 8
Samlingsplats: Slakterigatan 10 Västerås
Tid: kl.09.00 - 10.00 eller 10.30 - 11.30. Ange vid anmälan i vilken grupp du vill gå

15 februari Ambulanssjukvården

torsdag Vi får information om ambulansverksamheten i Västerås och se en ambulans från insidan. Sedan får vi en visning av hur hjärt-lungräddning utförs med hjälp av en hjärtstartare.
Pris: 45 kr inklusive kaffe
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 8 januari till Margaretha Hellman e-post kema.hellman@gmail.com eller telefon 070 512 50 07
Betalning: oss tillhanda senast den 1 februari till plusgiro 15 36 64 – 8
Samlingsplats: ingång 38, Ambulansentrén Lasarettet
Tid: kl 10.00 eller kl 13.30. Ange vid anmälan om du vill gå på fm. eller em.

22 februari Västmanlands domstolar

torsdag Vi får information om domstolarnas organisation och verksamhet samt en genomgång av ett brottsfall.
Pris: 55 kr inklusive kaffe
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 8 januari till Karin Fall e-post karin.fall@telia.com eller telefon 021-33 24 76
Betalning: oss tillhanda senast den 8 februari till plusgiro 15 36 64 - 8
Samlingsplats: entrén Sigurdsgatan 22, Västerås
Tid: kl.10.00 - 12.00

1 mars M 4 Gruppen AB, inte bara ett åkeri

torsdag I dag besöker vi M 4 gruppen som med sina 270 delägare och med ca 500 fordon arbetar med miljö & återvinning, vatten & avlopp, grus & sand, flytt, specialtransporter, utbildningar och mycket mer.
Pris: 45 kr

Fortsättning nästa sida

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 8 januari till Karin Fall e-post karin.fall@telia.com eller telefon 021-33 24 76

Betalning: oss tillhanda senast den 15 februari till plusgiro 15 36 64 - 8

Samlingsplats: Kraftlinjegatan 14 Västerås

Tid: kl. 10.00 - 11.30 eller 13.00 - 14.30. Ange önskad tid vid anmälan

5-6 mars
månd.– tisd.

Övernattning på Steam Hotel

Under 2017 invigdes Steam Hotel i det 100 - åriga ångkraftverket i Västerås. Nu erbjuder vi en övernattning med tillgång till Voltage Lounge Spa där en mix av musik, dofter, mat, varma bad, kalla drinkar och het ånga skapar en upplevelse för våra sinnen. En 3-rätters middag, en natt i de industriromantiska rummen samt frukost dag två ingår.

Pris: 1 700 kr för två personer i ett dubbelrum

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 8 januari via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Berit Svanborg 073 801 31 31

Betalning: oss tillhanda senast den 16 februari till plusgiro 15 36 64 - 8

Samlingsplats: Steam Hotel Ångkraftsvägen 14

Tid: incheckning från kl. 15.00

7 mars
onsdag

Årsstämma med middag och dans

Se inbjudan sid 4 under Månadsmöten

8 mars
torsdag

Gyllene Hjulet

Vi besöker ett av Sveriges största motorcykelmuseer, Gyllene Hjulet i Surahammar. Här visas tvåhjulningarnas utveckling, från höghjulningar till plastcykeln Itera och motorcyklar från seklets början fram till 1970-talet. Dessutom finns ett stort antal mopeder från tidigt 50-tal och framåt.

Pris: 40 kr

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 8 januari via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Berit Svanborg 073 801 31 31

Betalning: oss tillhanda senast den 22 februari till plusgiro 15 36 64 - 8

Samlingsplats: samåkning i egna bilar från Rocklundaparkeringen ABB Arena Nord

Tid: kl 09.30 - ca 11.30

15 mars
torsdag

Musikalen Gentlemannen på Oscarsteatern

Det är Henrik Dorsin som har huvudrollen i musikalen ”Gentlemannen”. Övriga roller spelas av Suzanne Reuter, Andreas T Olsson och Sara Jangfeldt.

Pris: 835 kr inkl. busskaffe efter föreställningen

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 5 februari via vårt bokningsprogram på hemsidan, alternativt via telefon till Margaretha Holmgren 070 580 40 91

Betalning: oss tillhanda senast den 1 mars till plusgiro 15 36 64 - 8

Samlingsplats: Gemensam bussresa från Rocklundaparkeringen ABB Arena Nord eller bussterminalen vid centralen, hållplats i. Ange påstigningsplats vid anmälan

Tid: kl. 17.20 från Rocklunda kl. 17.30 från Centralen, hemkomst ca kl. 23.30

22 mars
torsdag

Besök på Steam hotell Västerås

Vi besöker det spektakulära hotellet som inryms i det gamla ångkraftverket. Vi inleder med kaffe och gör sedan en rundvandring i lokalerna och får bl.a. se en suite och skybaren med utsikt över Mälaren.

Pris: 60 kr inkl. kaffe

Anmälan: fr.o.m. kl.09.00 den 5 februari via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Margaretha Holmgren 070 580 40 91

Fortsättning nästa sida

Betalning: oss tillhanda senast den 8 mars till plusgiro 15 36 64 - 8

Samlingsplats: Steam Hotell Ångkraftvägen 14 Västerås

Tid: kl. 10.00 - 11.30 ca

25 mars

söndag

Taube på Västerås Teater

En teaterkonsert av Nikolaj Cederholm på Västmanlands Teater i samarbete med Uppsala Stadsteater. Medverkande är bland andra Niklas Hjulström, Aksel Morisse och Josef Törner.

Pris: 295 kr inkl. kaffe och kaka i pausen

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 5 februari via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Berit Svanborg 073 801 31 31

Betalning: oss tillhanda senast den 23 februari till plusgiro 15 36 64 - 8

Samlingsplats: teaterns foajé

Tid: kl 15.30 - 18.30. Föreställningen börjar kl.16.00

5-6 april

torsd. – fred.

Resa via Oslo till Köpenhamn två dagar

Vi startar vår resa kl 06.00 från Västerås och gör ett kaffestopp längs vägen till Oslo. I Oslo kör bussen till Vigelandsparken där vi kan promenera runt och se alla skulpturer. Därefter åker vi till centrala delen av Oslo med Akers brygge, Karl Johan och slottet. Avresa kl 16.30 med vårt fartyg till Köpenhamn. Dagen efter kommer vi till Köpenhamn kl. 09.45. där vi får fri tid att promenera på Ströget och äta lunch på egen hand, innan vi styr resan hemåt till Västerås. På vägen hem stannar vi för en gemensam middag. För fullständigt program och vad som ingår, se vår hemsida. Minst 35 deltagare krävs för resan. **Ange dina födelsedata vid anmälan.**

Pris: 1 325 kr i dubbelhytt. Tillägg för enkelhytt 275 kr och 200 kr för utsideshytt.

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 5 februari via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Berit Svanborg 073 801 31 31

Betalning: faktura från Rolfs Flyg & Buss AB

Samlingsplats: bussterminalen vid centralstationen

Tid: avresa kl. 06.00 torsdag, hemkomst ca kl. 22.00 fredag

12 april

torsdag

Västerås bygger

Västerås växer som aldrig förr och kan med nuvarande takt passera 200 000 invånare år 2050. Staden behöver många nya bostäder och målet är att bygga minst 1000 lägenheter per år. Vi ser byggkranar på många olika ställen i staden och det är spännande bostadsprojekt på gång. Under sakkunnig guidning av planchef Hans Larsson på stadsbyggnadsförvaltningen gör vi en rundresa med buss i staden för att titta på några aktuella bostadsprojekt.

Pris: 80 kr

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 5 februari till Karin Fall

e-post: karin.fall@telia.com eller telefon 021 33 24 76

Betalning: oss tillhanda senast den 29 mars till plusgiro 15 36 64 - 8

Samlingsplats: Fiskartorget framför Stadshuset i Västerås

Tid: kl. 13.00 - 15.30

15-19 april

sönd.- torsd.

Holland med blommor och kanaler

Vi upplever Amsterdam både från kanalen och land, Keukenhof med all sin blomsterprakt, slottsbesök i Apeldoorn och kanaltur i Utrecht. Vi besöker Alkmaar och ostmarknaden. Vi får också se hur man tillverkar Hollands speciella träskor. För fullständigt program se vår hemsida eller kontakta Siw Andersson.

Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 18 december till Siw Andersson,

e-post: siwbo@telia.com eller tfn 070 687 41 99

OBS! Sista anmälningdag 12 januari 2018

Pris: 11795 kr, enkelrumstillägg 1800 kr

Fortsättning nästa sida

Betalning: Faktura från Resekompaniet
Samlingsplats: Bussterminalen vid Centralen, hpl i
Tid: Meddelas senare

- 25 april**
Obs! onsdag
- Historiska Hagaparken och Fjärilshuset**
Vi besöker vackra Hagaparken, världens första nationalstadspark med den internationellt unika engelska parken, som även är kronprinsessparets hem sedan 2010. Vi får reda på historien bakom Gustav III:s paviljong, var stod Johan Ankarström när han kikade på kungen med pistol i handen, m.m. Vi äter lunch på Fjärilshuset där vi sedan får en guidad tur bland flygande fjärilar i tropiska växthus. Här finns även nordens största hajakvarium med färgglada fiskar och små revhajar.
Pris: 720 kr
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 5 februari till Margaretha Hellman, e-post kema.hellman@gmail.com eller telefon 070 512 50 07
Betalning: oss tillhanda senast den 12 april till plusgiro 15 36 64 - 8
Samlingsplats: gemensam bussresa från Rocklundaparkeringen ABB Arena Nord eller bussterminalen vid Centralen hpl i, ange påstigningsplats vid anmälan.
Tid: kl. 08.15 från Rocklunda, kl 08.25 från Centralen, Hemkomst ca kl 17.00
- 3 maj**
torsdag
- Besök vid Svanå Herrgård**
Vi besöker herrgården från 1670-talet, som varit disponentbostad för Surahammars bruk. Herrgården såldes år 1916 till ASEA och användes under ASEAs och ABB:s tid för representation. Den försågs på uppdrag av Percy Barnevik med inredning och möbler från Ebba Brahes tid. Vi kommer också att besöka Svanå bruksarkiv.
Pris: 115 kr inkl. kaffe
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 5 februari till Margaretha Hellman e-post: kema.hellman@gmail.com eller telefon 070-512 50 07
Betalning: oss till handa senast 19 april till plusgiro 15 36 64-8
Samlingsplats: samåkning i egna bilar från Rocklundaparkeringen ABB Arena Nord
Tid: kl. 08.45-c:a 11.45
- 8 maj**
Obs! tisdag
- Gokart på Hälla Ring**
Välkomna till Gokart på Hälla ring för tredje gången. Alla är välkomna både nybörjare och proffs, gammal som äldre, män och kvinnor. Senaste gången deltog 35% kvinnor. Kom och prova på att köra gokart under ordnade förhållanden.
Pris: 270 kr
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 9 april till Karin Fall e-post karin.fall@telia.com eller telefon 021 33 24 76
Betalning: oss tillhanda senast den 26 april till plusgiro 15 36 64 - 8
Samlingsplats: Hälla Gokartbana Ta gärna med egen kaffekorg
Tid: kl.12.00 eller 13.30. Ange vid anmälan när du vill komma
- 17 maj**
torsdag
- Zinkgruvan och Wadköping**
Zinkgruvan ligger två mil från Askersund. Gruvan har varit igång sedan 1857 och här har man brutit och producerat koncentrat av zink, bly och koppar. Under 2016 var malmproduktionen 1,2 miljoner ton. Vi åker vidare till Hjalmar Bergmans fiktiva Wadköping i Örebro. Här får vi en guidad tur bland den kulturhistoriska bebyggelsen.
Pris: 380 kr, inklusive lunch och kaffe.
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 9 april till Margaretha Hellman e-post kema.hellman@gmail.com eller telefon 070 512 50 07
Betalning: oss tillhanda senast den 8 maj till plusgiro 15 36 64 -8
Samlingsplats: gemensam bussresa från Rocklundaparkeringen ABB Arena Nord eller bussterminalen vid Centralen hpl i, ange påstigningsplats vid anmälan
Tid: kl. 08.00 från Rocklunda, kl 08.10 från Centralen, Hemkomst ca kl. 17.30

- 25 maj**
OBS! fredag
- Ålandsresa**
Ålands rika historia. Utflykt i historiens tecken till Kastelholms slott, Sunds kyrka, Jan Karlsgården och Bomarsunds fästningsruiner. Matpaus med kaffe och Ålandspannkaka i Mikael Björklunds fantastiska Smakbyn. Buss och båtresa Kapellskär-Mariehamn med brunch på utresa, buffémåltid inklusive vin på hemresan. Uppge födelsedata ÅÅMMDD vid bokning och ta med giltig legitimation på resan.
Pris: 695 kronor
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 9 april via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Margaretha Holmgren 070 580 40 91
Betalning: oss tillhanda senast den 8 maj till plusgiro 15 36 64 -8
Samlingsplats: gemensam bussresa från Rocklundaparkeringen, ABB Arena Nord eller bussterminalen vid Centralen hållplats i. Ange påstigningsplats vid anmälan
Tid: Rocklunda kl. 05.30, centralen kl.05.40 hemkomst ca kl. 22.15
- 31 maj**
torsdag
- Tullgarn och Trosa**
Tullgarn, det kungliga sommarslottet, har varit ett kungligt lustslott sedan 1770-talet då staten överlämnade Tullgarn till hertig Fredrik Adolf. Kung Gustav V och drottning Victoria tillbringade somrarna här i slutet av 1800-talet och början av 1900-talet. Vi får en guidad visning av slottet. Efter besöket på Tullgarn fortsätter vi till Trosa för lunch. Efter lunch möter vår lokalguide oss och vi får höra om den lilla stadens historia under en rundvandring i Trosa.
Pris: 555 kr
Anmälan: fr.o.m. kl.09.00 den 9 april via vårt bokningsprogram på hemsidan alternativt via telefon till Berit Svanborg 073 801 31 31
Betalning: oss tillhanda senast den 17 maj till plusgiro 15 36 64 - 8
Samlingsplats: gemensam bussresa från Rocklundaparkeringen, ABB Arena Nord eller bussterminalen vid Centralen hållplats i, ange påstigningsplats vid anmälan
Tid: Rocklunda kl 07:30 eller Centralen kl. 07:40. Hemkomst ca kl. 17:00
- 7 juni**
torsdag
- Stadsvandring**
Vi går en guidad tur i Västerås och ser ”Stadens fula hus”. Promenaden tar 1,5-2 timmar. Vår guide är Niklas Ulfvebrand.
Pris: 90 kr
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den 9 april till Karin Fall e-post karin.fall@telia.com eller telefon 021- 33 24 76
Betalning: oss tillhanda senast den 24 maj till plusgiro 15 36 64 - 8
Samlingsplats: Fontänen på Melkertorget
Tid: kl 10.00 - ca 12.00
- 2-7 sept.**
sönd.- fred.
- Alplandet Tyrolen, Mainau och Berninaexpressen**
En innehållsrik resa i fem länder med bl.a. Berninaexpressen, en höjdpunkt i dubbel bemärkelse. Vi får se gnistrande kristaller från Swarovski och blommande Dahlior på blomsterön Mainau. En resa att uppleva med alla sinnen. För fullständigt program se vår hemsida eller kontakta Lennart Granath, som även tar emot anmälningar.
Pris: 12 550 kr, tillägg för enkelrum 1 450 kr
Anmälan: fr.o.m. kl. 09.00 den **18 december** till Lennart Granath e-post 021180912@telia.com eller telefon 070 677 02 00
Betalning: faktura från Ingas Resor
Samlingsplats: Bussterminalen vid Västerås Centralstation hpl i.
Tid: meddelas senare

Kurser, studiecirklar och friluftsliv

Aktiviteter för nyfikna, händiga, vetgiriga, motionärer m.fl. Behovet av möten mellan människor ökar i vår elektroniska tid. Att delta i kurs eller studiecirkel ger livet stimulans. Dina och övriga deltagares erfarenheter och frågor blir viktiga hörnstenar tillsammans med ledarens.

Anmäl dig så snart som möjligt och betala inom utsatt tid. Vid anmälan ange kurs, namn, telefon, e-postadress och personnummer (alla 12 siffrorna).

Aktiva Seniorer samarbetar med Medborgarskolan. Som ett led i det får alla våra medlemmar 20 % rabatt på Medborgarskolans egna kurser inom deras region Mälardalen. Det kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller inte vid betalning med presentkort. Se hela kursutbudet på: www.medborgarskolan.se/vasteras

Konst, kultur och motion – sök och finn!

På månadsmötet 27 mars kommer häftet till Konst-, Kultur och Motionstävlingen att börja säljas. Häftet finns därefter till försäljning vid många aktiviteter och på månadsmötet 24 april. Du har två månader på dig att finna ut var motiven på de tjugo fotografierna finns och svara på frågorna som du finner i häftet. Häftet kostar 20 kr.

Vinnarna dras på månadsmötet i maj och fina priser delas ut.

Ansvarig: Åsa Högström telefon 021-30 78 88, e-post: asa.hogstrom@pobox.com

Motionspromenader

Promenad i naturen, med eller utan stavar. Vi går på stigar i fart som passar alla som vill ha motion i grupp och försöker hitta nya och trevliga områden varje gång. Vi har en fikarast under vandrigen. Motionerar gör vi helgfria måndagar företrädesvis ca 7 km. Anmälan om deltagande kan ske när som helst under våren.

Vill du delta? Kontakta Birgitta Bärnheim för ytterligare information och kanske egna önskemål. Tel. 021-33 48 03 eller 070-569 15 52, e-post: birgitta.barnheim@gmail.com

Tid: måndagar, ca 2,5 timmar per gång under perioden mitten av januari till mitten av juni.

Medicinsk yoga

En yogaform som passar alla, även nybörjare. Enkla men kraftfulla övningar för nacke, axlar och ländrygg samt djupandning som motverkar spänningar och stress och som ger bra avslappning.

Yogan utförs sittande på stol.

Ledare: Anette Jonsson

Tid: fredagar kl. 10.00 - 10.45, fem gånger

Start: 19 januari

Plats: Medborgarskolan, Vasagatan 59

Föranmälan till Anette Jonsson, tel. 070-715 84 26

Pris: 500 kr. Betalas före start till plusgiro 15 36 64 – 8

Dags för svampjakt

Vi gör tre svamputflykter under sensommaren och lär oss mer om olika svampar. Finns det gott om svamp kan vi gå på svampjakt vid ytterligare ett tillfälle. Svampkorg och lite fika tas med för trevlig samvaro i skogen.

Upptaktsmöte: i slutet av maj på Medborgarskolan, Vasagatan 59.

Kallelse skickas ut via e-post.

Anmälan till ledare: senast 10 maj

Pris: 100 kr, betalas på upptaktsmötet till ledare

Ledare: Bengt Lindgren, e-post: bengt.lindgren@teammet.se tel. 070 585 5372 och

Eva Johansson, e-post: kjell.a.johansson@gmail.com, tel. 070 309 8948, 070 669 5833

Wolfgang Amadeus Mozart

Mozart skrev ofattbart mycket fantastisk musik under sin korta levnad. I den här cirkeln är fokus på hans konserter för violin och piano. Vi möter också några av hans samtida verk. Vi guidas av Stellan Moberg, f.d. altviolinist i Sinfoniettan.

Tid: måndagar varannan vecka kl. 13.00 - 15.00, sex gånger

Start: 15 januari

Plats: Medborgarskolan, Vasagatan 59

Föranmälan senast den **2 januari** till Leif Stogardt, tel. 070-621 46 55 eller

e-post: leif.stogardt@telia.com

Antal deltagare: min 10, max. 25

Pris: 225 kr, betalas före kursstart till plusgiro 15 36 64 - 8

Krigshärdar i världen

Några områden som kan komma att behandlas är:

- EU:s framtid med ett alltmer splittrat Europa
- migrationen från framförallt Afrika mot Europa och dess påverkan på kommande parlamentsval i bl.a. Italien
- situationen i Mellersta Östern
- ökade spänningar i Arktisområdet med fokusering på Berents hav
- situationen i Östersjöområdet, Ryssland och Ukraina
- stormaktspolitiken med Trump, Xi och Putin
- kommande kongressval i USA
- spänningarna i Fjärran östern, Koreahalvön och Syd kinesiska sjön

Ledare: Stig Wahlström

Tid: Kl. 13.00 - 14.45, varannan tisdag, 5 gånger

Start: tisdagen den 30 januari

Plats: Medborgarskolan, Vasagatan 59

Antal deltagare: max. 30

Föranmälan: till Leif Stogardt, senast den 12 januari tel. 070-621 46 55 eller

e-post: leif.stogardt@telia.com

Pris: 225 kr, betalas före kursstart till plusgiro 15 36 64 – 8

Mervetarna

Två grupper studerar och diskuterar olika ämnen och en tredje grupp kan eventuellt bildas. Verksamheten sker i samarbete med Medborgarskolan, som tillhandahåller kvalificerat material. Även annan litteratur läses och behandlas enligt deltagarnas önskemål. Rekommenderas för vetgiriga!

Ledare: Margaretha Hellman och Birgitta Sunesson samt Kjell-Åke Wennström

Tid: onsdagar kl. 09.30 - 11.30

Start: 10 januari

Plats: Medborgarskolan, Vasagatan 59

Föranmälan till Ola Sunesson, telefon 021-84 15 44 eller e-post: obsunesson@telia.com

Pris: 250 kr per termin (faktureras av Medborgarskolan)

Vi ser på Film

Vi ser sex filmer på biografen Elektra. Före och efter filmen samtalar vi tillsammans med ledaren Anders Eriksson om angelägna frågor som filmen aktualiserar.

Tid: torsdagar varannan vecka kl 13.00, sex gånger

Start: 18 januari

Plats: Biografen Elektra i Culturen, Kopparlunden, Sintervägen 6

Föranmälan till Agneta Björs, tel. 070-272 52 33 e-post: agneta0220@gmail.com

Antal deltagare: min.10, max. 20

Pris: 375 kr, som betalas i filmkassan vid första besöket

Anundshögs Forntidsområde och Badelunda Socken

Anundshög är Sveriges största gravhög och härstammar från 600 -900-talet. Den är ca 9 meter hög och har en diameter på 64 meter. Anundshög och området i dess närhet har en lång och intressant historia. Badelunda var en självstyrande socken fram till inkorporeringen i Västerås stad 1945/1946. Följ med på en upplevelse med föredrag och vandringar vid och kring Anundshög. Vi guidas av Bengt Wallén, som under många år studerat områdets historia. Kaffe serveras i Café Anund/Badelunda Kyrkskola.

Tid: tisdagar kl 10.00 -12.00 varje vecka 4 gånger **Start:** 8 maj

Plats: Badelunda Kyrkskola

Föranmälan: till Agneta Björs, tel. 070-27 25 233 e-post:agneta0220@gmail.com

Pris: 175 kr inklusive kaffe och kaka. Betalas före kursstart till pg 15 36 64-8

Huvudbry – Vad vet du – Vet du vad?

Följ med i en utmaning och testa dina kunskaper inom många ämnesområden. Frågor presenteras av ledaren till var och en och eventuellt formas grupper med ca tre personer i varje grupp. Svårighetsgrad varierar och likaså ämnen. Lära av varandra och utveckla svar är målet.

Ledare: Ingegerd Hjärne och Barbro Green

Tid: onsdagar kl 13.00 -15.00, varannan vecka 6 gånger

Start: 14 februari

Plats: Medborgarskolan, Vasagatan 59

Föranmälan senast 2 februari till Leif Stogardt, telefon 070 621 46 55, e-post: leif.stogardt@telia.com

Antal deltagare: min.10, max. 18

Pris: 150 kr. Betalas till kursledaren vid första träffen

Vegetarisk mat – helt i tiden

Vid fyra tillfällen lär vi oss att laga näringsriktig mat helt utan kött. Under sakkunnig ledning av Veggoköket lär vi oss andra möjligheter för vår matlagning. Vi börjar med teori vid första sammankomsten. Därefter praktisk matlagning. Vi avslutar kurskvällarna med att avnjuta det vi lagat.

Tid: onsdagar kl. 16.30 – 19.00, 4 gånger

Start: 4 april

Plats: Veggoköket, Saluhallen Slakteriet, Västerås

Föranmälan: till Agneta Björs, tel: 070-272 52 33 eller e-post: agneta0220@gmail.com

Antal deltagare: max 20

Pris: 360 kr exklusive råvaror. Betalas till pg 15 36 64-8 före kursstart.

Råvaror betalas med 100 kr per deltagare och tillfälle till kursledaren.

Bokcirkel

Det är härligt och spännande men också rogivande att läsa. I bokcirkeln delar du dina skönlitterära upplevelser med andra. Det inspirerar till fortsatt läsning. Vi samarbetar med Medborgarskolan i denna cirkel.

Tid: måndagar kl. 14.00 -16.00 ojämna veckor, 7 träffar per termin

Start: måndag 15 januari

Plats: Medborgarskolan Vasagatan 59

Föranmälan senast 4 januari till Berit Svanborg telefon 073 801 31 31, e-post: berit.svanborg@gmail.com

Antal deltagare: min. 5, max. 10

Pris: endast kostnad för den litteratur man eventuellt köper

Skultuna Mässingsbruk dåtid – nutid

Vi lär oss om brukets intressanta historia, om formgivning och designers. Vi öser ur ett digert arkiv av bilder och berättelser, ledda av Bengt Andersson, ordförande i Skultuna Hembygdsförening. Vid sista träffen får vi lära oss om dagens tillverkning och produkter.

Tid: 3 måndagar med start 12 mars kl 14.00 -16.30

Plats: Hembygdsställaren, Vallonvägen 20 C, Skultuna (Buss 21)

Föranmälan till Agneta Björs, tel. 070-272 52 33, e-post: agneta0220@gmail.com

Antal deltagare: max 15

Pris: 100 kr, betalas vid första kurstillfället till ledaren. Tillkommer 20 kr/deltagare och dag för kaffe och kaka, allt betalas kontant

SeniorSnickarna 1 och 2

Tid: grupp 1 måndagar kl. 09.00-12.00 och grupp 2 onsdagar kl 13.00 -16.00

Start: grupp 1, 8 januari och grupp 2, 10 januari

Plats: Herrgårdets Servicehus fina snickarverkstad

Föranmälan till ledarna Jörgen Granlund, telefon 021-18 82 39,

e-post: jorgen.granlund@hotmail.com

Bo Sikdal telefon 021-13 65 78, e-post: bo.sikdal@comhem.se

Pris: enligt servicehusets regler betalar vi en mindre avgift varje gång för bl.a. energikostnader

Släktforskning för nybörjare

”Vem tror du att du är?” Det populära TV-programmet har fått många att bli intresserade av sina rötter, men det ligger en hel del arbete bakom det som presenteras på en timme i TV, och det tar lite längre tid när man ska göra släktforskningen själv, men det är också det att upptäcka själv som är spänningen.

Många är det, som efter bara en nybörjarkurs har funnit både spännande och oväntade uppgifter, som finns att hämta i de svenska kyrkböckerna, vilka är grunden i denna kurs.

Vi börjar med att gå in på folkräkningarna i Sveriges Riksarkiv (SVAR) och fortsätter med kyrkböckerna på Arkiv Digital. Kursen är upplagd så, att alla tränar hemma på gemensamma övnings exempel samtidigt som man tillämpar motsvarande tillvägagångssätt på sin egen forskning. Man har naturligtvis tillgång till både SVAR och Arkiv Digital hemma. Målet är att deltagarna efter kursen ska kunna söka i böckerna på egen hand.

Förutsättningar: Vana att använda datorn på Internet. Tillgång till Internet hemma för att kunna träna. (Bredband eller ADSL är en stor fördel, eftersom det är bilder man laddar ner.) Det går bra att ta med och använda egen dator (läsplatta är inte lika bra).

Medborgarskolan har WiFi.

Tid: kl 13.30 – 16.00 sju tisdagar: 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3 samt 20/3.

Plats: Medborgarskolan, Vasagatan 59

Ledare: Börje Lantz

Anmälan, som är bindande, senast 19 januari till Börje Lantz, telefon 072 313 74 49 eller e-post: borjelantz@outlook.com

Start: 6 februari

Kostnad: Ca 500 kronor inkluderande 10 veckors abonnemang på SVAR och Arkiv Digital. 100 kronor betalas till ledaren. Abonnemang faktureras av Medborgarskolan

Data

Utvecklingen inom IT går framåt i snabb takt och vi vill ge alla medlemmar, både nybörjare och mer vana användare, möjlighet att lära sig mer inom detta område.

För att kunna delta i våra datakurser måste du ha tillgång till en dator med fungerande Internetuppkoppling eller egen surfplatta samt möjlighet att träna mellan kurstillfällena.

Vi håller alla våra kurser, frågestunder och föredrag i Medborgarskolans lokaler, Vasagatan 59, Västerås

Så här anmäler du dig till kurserna:

Kurs nr 1 och 2: Margarethe Bylander, tel. 021- 41 06 18, e-post:margarethe.bylander@gmail.com
Kurs nr 3, 4 och 5: Gun Lantz, tel. 076-007 04 30, e-post: gim.lantz@outlook.com

För att vi skall kunna planera inför kursstarterna behöver vi din anmälan så snart som möjligt, men senast 14 dagar före kursstart. Kom ihåg att när du anmält dig så tar du upp en plats. Skulle du ev. ångra dig senare gäller även för avbokning att du *måste* avboka senast *14 dagar före kursstart* . Om så inte sker får du betala kursavgiften även om du uteblir.

Vid anmälan via e-post kom ihåg att *ange namn, adress, fullständigt personnummer, kursnummer och telefonnummer*.

Kursavgift: 150 kr/kurs, som betalas till plusgiro 15 36 64-8 *senast 14 dagar före kursstart*

Är du osäker vilken kurs som passar just dig? Kontakta oss så berättar vi mer och hjälper dig!

1. Lär Dig att använda din dator (5 lektioner á 3 studietimmar)

Saknar du datorvana, men är intresserad av att lära dig utnyttja datorns möjligheter, är detta kursen för dig.

Vi går igenom det DU tycker skulle vara intressant, t.ex. vad tangenterna har för funktioner, kortkommandon, skicka och ta emot text och bilder i e-post, surfa på Internet, söka efter information med Google, kunna läsa tidningar på datorn. Du kan även få lära dig hur man bokar biljetter, köper tjänster och varor, söker i tidtabeller m.m. på nätet samt hur man lagrar dokument i datorn.

För att delta i kursen behöver du ha en bärbar dator med programvaran Windows 10. Du tar med din egen dator till kursen.

Tid: 29/1, 1/2, 5/2, 8/2 samt 12/2 kl. 9.30 -12.00

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs.

Följande kurser kräver att du har en viss datorerfarenhet.

2. Bildbehandling (3 lektioner á 3 studietimmar)

Lär dig hur du organiserar dina foton samt enkel redigering.

Du fotograferar förmodligen med både telefon och kamera idag, viken är en fantastisk möjlighet, men hur hittar du bland dina bilder? Vi hjälper dig lägga in dem på datorn och går igenom hur man organiserar bilder, laddar ner dem på USB minne eller extern hårddisk för säkerhetskopiering, vilket du bör göra. Du övar dig också på att redigera bilder som är lite över eller underexponerade, ta bort röda ögon, beskära o.s.v. Ja det är mycket du kan göra med dina bilder.

Vi använder ett bildbehandlingsprogram som är gratis.

Har du en bärbar dator med operativsystemet Windows 10 tar du med den till kursen, vilket underlättar för dig.

Tid: 27/2, 1/3 samt 6/3 kl. 9.30 -12.00

3. Surfplatta, iPad (4 lektioner á 3 studietimmar)

För dig, som vill lära dig vad du kan göra med din iPad.

I den här kursen visar vi hur du laddar ner nya ”appar”, använder dessa och de förinstallerade ”apparna” samt hur du hanterar och administrerar din iPad.

Du tar med din egen iPad. till kursen

Tid: 7/2, 12/2, 14/2 samt 19/2 kl.13.30 -16.00

4. Surfplatta och telefon Android (t ex Samsung) fortsättningskurs (4 lektioner á 3 studietimmar)

För dig som gått grundkursen eller är en van användare som vill kunna mer. Du får tips om bra appar, t.ex. Swish, koppling till molntjänster och samspel mellan telefon, surfplatta och dator.

Du tar med din surfplatta/telefon till kursen.

Tid: 22/1, 25/1, 29/1 samt 1/2 kl. 13.30 -16.00

5. Facebook (3 lektioner á 3 studietimmar)

Är du nyfiken på Facebook eller tänker du att sociala medier är till för de yngre? Då ska du anmäla dig till den här kursen, där du får lära dig att hantera Facebook. Vi går bl.a. igenom säkerhet, inställningar, att skriva och kommentera inlägg, söka grupper m.m. Deltagarnas önskemål får till viss del styra.

Tid: 22/1, 25/1 samt 30/1 kl.9.30 -12.00

Frågestunder:

När man håller på att jobba med sin dator eller surfplatta brukar det ganska snart dyka upp frågor och funderingar kring användandet av dessa apparater. Våra duktiga ledare ställer upp och hjälper Dig om Du kört fast eller vill veta mera. Inga frågor är för obetydliga. Du tar med din surfplatta eller dator och kommer till oss på Medborgarskolan så gör vi vårt bästa för att hjälpa Dig.

OBS! Frågestunderna är inte kurser med förplanerade genomgångar utan ledaren försöker ge svar på deltagarnas frågor och visa hur man löser problemen. Anmälan till frågestunderna, helst via e-post, till respektive ledare senast *två veckor i förväg*.

Till våren erbjuder vi följande tider:

iPad och iPhone:
onsd 21/2 kl.13.30

ledare: Lennart Sundin, tel. 021-35 27 28
e-post: lennart.o.sundin@telia.com

Facebook :
tisd 6/2 kl.9.30

ledare: Torbjörn Henriksson tel.072-225 21 26
e-post: t.henriks@telia.com

Android surfplatta o telefon:
torsd 8/2 kl.13.30

ledare: Dan Porsby, tel: 070-365 30 76
e- post: dan_porsby@hotmail.com

Molntjänster: månd 5/2 kl.13.30
(OneDrive, GoogleDrive m fl)

ledare: Dan Porsby, tel. 070-365 30 76
e- post: dan_porsby@hotmail.com

Sortera bilder i din windowsdator:
månd. 12/3 kl.9.30

ledare: Margarethe Bylander tel. 021- 41 06 18
e-post: margarethe.bylander@gmail.com

Att tänka på

Information

För att du skall få del av all information från föreningen, tänk på att:

- anmäla ny eller ändrad adress, telefon och e-postadress på vår hemsida (Uppdatera kontaktuppgifter) eller till Stiern Ulander, telefon 070 630 29 20
- det tryckta programmet kompletteras med information på föreningens hemsida: vasteras.aktivaseniorer.com via e-post och på månadsmöten
- om du inte själv har tillgång till Internet eller e-post kanske någon släkting eller vän kan hjälpa dig att gå in på hemsidan för att få aktuell information
- du kan ringa föreningen på telefon 021-41 02 51 måndag - onsdag kl. 09 - 12 för att få information (utom veckorna 27-31).

Resor, utflykter, studiebesök m.m.

Tänk på att:

- anmälan och förfrågan skall göras med e-post eller telefon till olika personer eller via bokningsprogrammet på vår hemsida, beroende på vilken aktivitet som avses.
- ”först till kvarn” gäller!
- respektera första anmälningsdatum och tid (kl. 09.00), annars riskerar du att din anmälan inte beaktas. Högst två personer (medlemmar) per anmälan.
- du kan anmäla dig även om aktiviteten är fullbokad. Väntelista upprättas och vid återbud kontaktas de som står på väntelistan i tur och ordning.
- alla anmälningar är bindande. Om du får förhinder, kontakta den bokningsansvarige så fort som möjligt – det kanske finns någon på väntelista som vill överta platsen. Återbetalning av avgift sker endast om någon övertar platsen.
- vid för få anmälningar kan en aktivitet ställas in.
- betala i rätt tid, annars riskerar du att förlora din plats. Pengarna skall finnas på föreningens konto den dag som angetts som senaste betalningsdag.
- vid anmälan och vid betalning – ange aktuell aktivitet, för- och efternamn på varje deltagare samt vid anmälan även telefonnummer.
- då vi åker i egna bilar finns möjlighet till samåkning från samlingsplatsen. Om du i förväg vill försäkra dig om plats i en bil kan den bokningsansvarige informera om deltagare som kan tillfrågas. Om du inte åker via samlingsplatsen ska den bokningsansvarige meddelas.
- vid samåkning betalar varje passagerare 10 kr per mil direkt till bilägaren.
- samtliga medlemmar är olycksfallsförsäkrade då de deltar i verksamhet anordnad av Aktiva Seniorer. Du kan läsa mer om det på hemsidan.

I samarbete med

